



SPONSORISEZ  
UN JEUNE  
ÉQUIPAGE  
FÉMININ



Lucie Gout  
21 ans  
Barreuse

Flavie Foucher  
20 ans  
GV/tactique



Elise Baley  
19 ans  
Régleuse

Blanche Le Goff  
18 ans  
Numéro 1





# que faisons nous sur le bateau ?

Nous sommes une équipe de 4 très soudée et toutes licenciées à l'APCC. Ensemble depuis septembre 2024, nous avons rapidement pris le cap vers des performances de haut niveau et sommes prêtes à donner le meilleur de nous-mêmes pour obtenir les meilleurs résultats.



◆ **Lucie Gout**, la barreuse, est celle qui guide le bateau. C'est elle qui prend les décisions stratégiques et veille à ce que le bateau avance au maximum de ses capacités. Elle assure la direction avec précision.

◆ **Flavie Foucher**, en charge de la grande voile, gère la tactique. C'est elle qui analyse la trajectoire à adopter, ajuste les réglages de la voile et anticipe les mouvements des autres bateaux et du vent. En somme, Flavie est le cerveau de l'équipe, toujours prête à optimiser la stratégie.

◆ **Elise Baley**, responsable des voiles de devant (foc et spi), s'assure que le bateau file à toute vitesse. Après chaque manœuvre, si elle n'a pas les mains et les bras endoloris, c'est qu'elle n'a pas donné tout ce qu'elle avait ! Elise est notre moteur dans l'efficacité et la rapidité.

◆ **Blanche Le Goff**, notre numéro 1, est la spécialiste de l'envoi et de l'affalage du spi. Agile et réactive, elle réalise ces manœuvres avec une rapidité impressionnante, toujours à la recherche de la perfection.

# PALMARÈS



## Lucie Gout

- **Vice-championne du monde** en 29er en 2022 lors des J.O. Jeunes
- **Top 10** au championnat du monde de Match-Racing en 2023 et en 29er en 2021
- **3 championnats d'Europe** en Optimist de 2017 à 2019 avec un Top 10 en 2018
- **2 championnats d'Europe par équipe** en Optimist en 2017 et 2019
- **10 championnats de France** entre 2016 et 2024 sur différents supports tous dans le **top 15**

## Flavie Foucher

- **Top 20** championnat d'europe 2019 et 2020 en Optimist
- **Championne de France** 420 2020
- **1 sélection** au **J.O jeunes 2022**
- **Top 10** championnat du monde 2022 en 420
- **6** Participations aux **championnats d'europe** en 420 de 2021 à 2024
- **4** Participations aux **championnats du monde** en 420 de 2022 à 2024



## Elise Baley

- **1** participation au **championnat de France** 2024 en ILCA 6
- **2e** espoir féminin du championnat de ligue 2024 en ILCA 6



## Blanche Le Goff

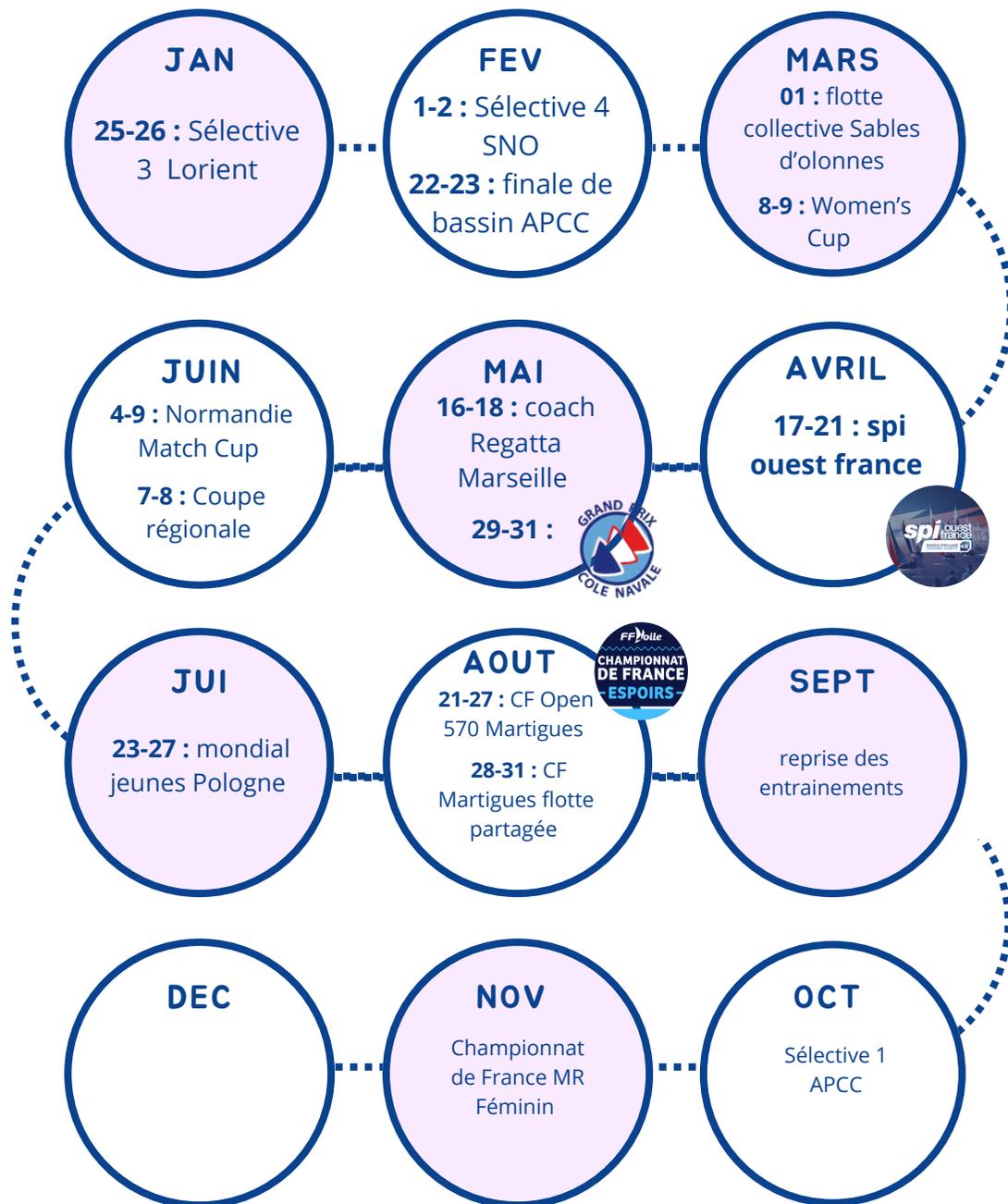
- **1** sélection au **championnat franco-allemand optimist** 2020
- **1** participation au **championnat d'Europe ILCA 4** 2022
- **vice championne** de France ILCA 4 2023



## 🏆 Palmarès de l'équipage :

Vice-championne de France en Match Race 2024 🏆  
*Un titre prestigieux et une grande première pour notre équipe, prêtes à continuer sur cette lancée !*  
Top 10 sur les compétitions nationales en Open 5.70

# PROGRAMME DES RÉGATES 2025



## COUT DE LA SAISON

BUDGET J80 : 3000€

MATCH RACING

BUDGET OPEN 570 : 5000€

COURSE EN FLOTTE



# OBJECTIFS

2025 et au-delà :  
deux projets 🎯



course en flotte (open 570)	match racing (J80)
<p><b>Participer au Spi Ouest-France</b> Objectif : Top 7 🏆</p>	<p><b>Participer au parcours Match Race en France</b> Objectif : réaliser l'intégralité du parcours français (féminin, espoir et open) 🏆🏆🏆</p>
<p><b>Participer au GPEN</b> Objectif : Top 7 🏆</p>	
<p><b>Participer au Championnat de France</b> Objectif : Top 3 🏆🏆🏆</p>	<p><b>Participer au World Tour Féminin sur les étapes en Europe (WWMRT)</b> Objectif : être invitée sur les étapes Européenne et se qualifier pour le Mondial</p>

# Pourquoi avons nous besoin de vous ?



Nous sommes une équipe jeune, dynamique et ambitieuse, composée de membres âgés de 18 à 21 ans, actuellement en études supérieures (Faculté, Centrale Nantes, Audencia).

En tant qu'étudiantes, nos principales sources de financement proviennent de nos familles, qui nous soutiennent généreusement dans cette aventure. Cependant, la gestion financière d'un projet de cette envergure comporte plusieurs défis.

## Les Défis Financiers

Les coûts associés à notre participation aux différents championnats sont multiples et conséquents :

- 📝 Frais d'inscription
- 🚗 Déplacements, hébergement et nourriture
- 🏆♀️ Coûts des stages et entraînements

## Votre Soutien est Essentiel

Afin de continuer à progresser et à représenter nos établissements avec succès, nous avons besoin de votre soutien !

