

PLAQUETTE 2025



SOMMAIRE

2 Le mot de la prez
3 Le Campus & La Rez
4 Nantes
5 Les colocs
Centraliennes
6 L'agenda Nantralien
8 Les bureaux BDX
11 Les sports collectifs
14 Autres sports
19 Professionnalisation &
développement personnel

20 Engagement
environnemental, social
& humanitaire
23 Activités artistiques
29 Culture & jeux
32 Sciences & technologies
33 Cultures internationales
& régionales
34 Gastronomie

LE MOT DE LA PREZ



Salut à toi futur•e nantralien•ne !!

Dans cette plaquette tu trouveras un avant-goût de la vie que nous menons ici à Centrale Nantes...

Je m'appelle Victoire et je suis la présidente du BDE cette année :) J'ai hâte de t'accueillir pour te faire découvrir la richesse de la vie étudiante : ici tu trouveras de nombreux clubs et assos, sportifs, créatifs, mais aussi festifs, humanitaires et scientifiques ! Que tu veuilles mixer, faire du ping-pong, du crochet, rénover un bâtiment, partir en mission d'aide internationale, jouer dans une fanfare, discuter autour de sujets de société, tester la robotique, le rugby, la danse, organiser le WEI ou manger du fromage et de la charcuterie, tu trouveras toujours un club pour t'accueillir !

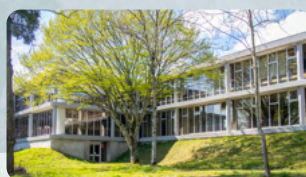
Tu pourras aussi suivre une diversité de cours pour déterminer les domaines qui t'intéressent le plus et te spécialiser en deuxième année. Tu auras la possibilité de faire une année de césure, un double-diplôme avec d'autres écoles non ingénieures, partir à l'étranger, etc.

Niveau soirées on est bien servi, d'une part par les BDX (BDS — Bureau des sports — BDA — Bureau des arts — et BDE), par les clubs, mais aussi par les listeux qui chercheront à se faire élire pour le prochain mandat BDX.

Bref, je te laisse feuilleter cette plaquette alpha pour découvrir plus en détail tout ce qu'il peut se passer ici,

À très vite,
Bisous des Matrops <3

LE CAMPUS



LA REZ



La Rez, c'est 255 logements, réservés en priorité aux étudiants ingénieurs et bachelors de première année, situés sur le campus de l'école - à seulement 15 min en tram ou à vélo du centre-ville ! L'occasion idéale de t'intégrer rapidement à la promo et de participer à des soirées légendaires.

NANTES



LES BORDS DE L'ERDRE



L'ÎLE DE VERSAILLES

LES MACHINES DE L'ÎLE



LA CATHÉDRALE SAINT-PIERRE & SAINT-PAUL



LE JARDIN DES PLANTES

LE THÉÂTRE GRASLIN



LE PASSAGE POMMERAYE



LE CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE

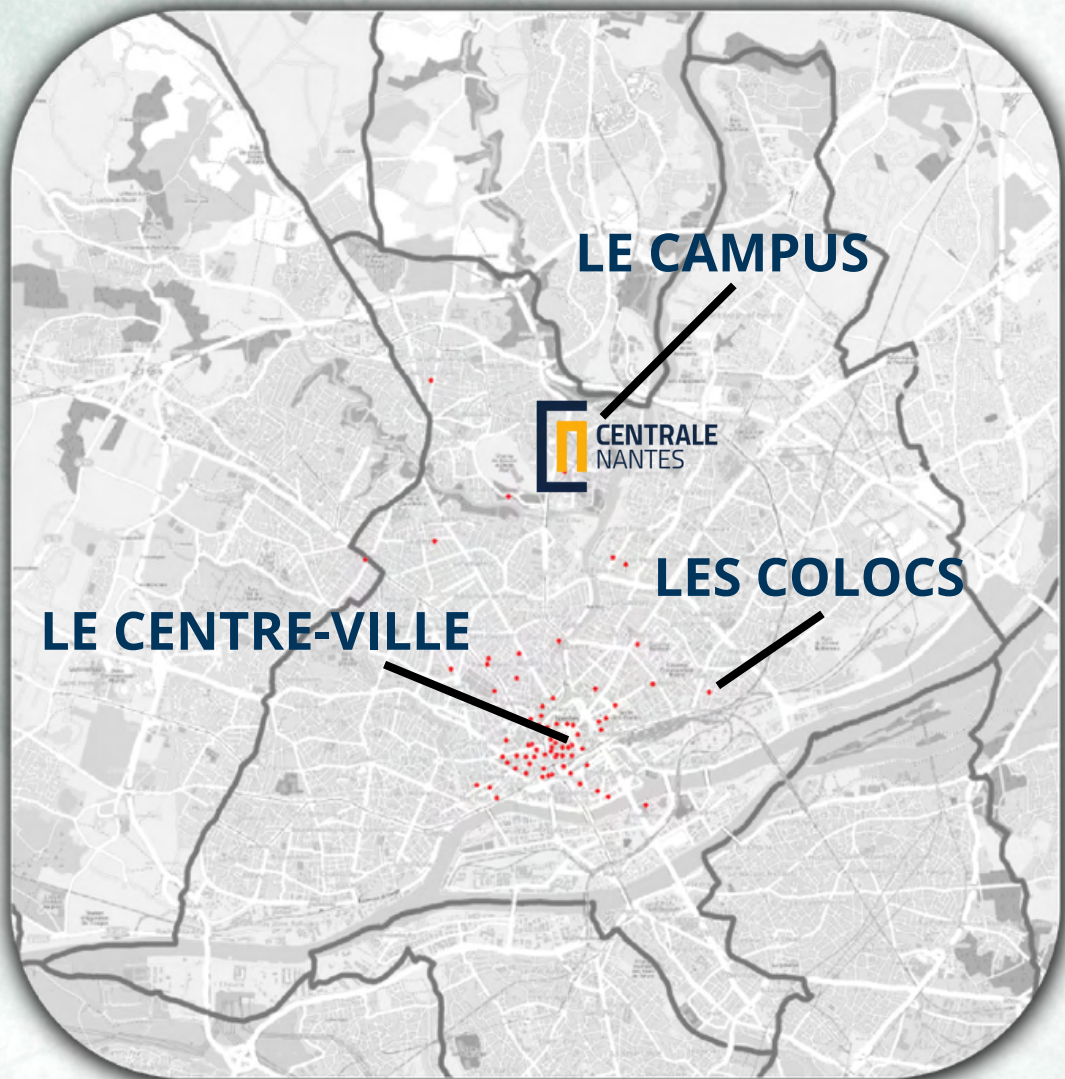


LE LIEU UNIQUE



LA PLACE ROYALE

LES COLOCS CENTRALIENNES



Un des gros points forts de la vie à centrale Nantes, ce sont les colocs ! Presque toutes installées dans le centre ville (à peine un quart d'heure en tram ou en vélo de l'école), elles permettent d'avoir toutes les activités en bas de chez toi : bar, cinéma, théâtre... Et puis c'est aussi au centre-ville que se croisent toutes les lignes de tram, tu pourras aller où tu veux dans Nantes super vite ! Et le plus important, c'est que leur proximité et les soirées qui sont organisées te permettront de sortir autant que tu le veux !

L'AGENDA

SEPTEMBRE

WEI

Le WEI, c'est un des premWEIrs évWEInements de l'annWEI et de l'intWEIgration, mWEIs c'est surtout 600 personnes qui se retrouvent pour faire la fWEIte dans un camping, pour intégrer les nouveaux parmi eux, et leur montrer qu'après la prépa, les vacances ne sont jamais vraiment finies (je ne parle pas de la météo malheureusement). Grosso modo, chaque année, une orga de zinzin prépare une fête de 72h pour régaler toute la promo, avec des activités, de la cohésion, des concerts...



POUCE D'OR



Tu ne connais pas encore le Pouce d'Or ? Tu as déjà fait du stop, ou tu aimerais découvrir ce que c'est ? Bientôt, tu auras l'occasion de vivre cette aventure incroyable avec un binôme de ton choix. Vous partirez de votre école et aurez pour but d'aller le plus loin possible en stop et de revenir en 48h. Que tu finisses à l'arrêt Commerce ou à Copenhague, que tu ne réalises aucun ou tous les défis donnés, cette aventure humaine sera sûrement l'un de tes meilleurs souvenirs de Centrale.

OCTOBRE

INTERCENTRALES

Les Intercentrales, c'est le grand tournoi sportif regroupant les 5 écoles Centrale. Supélec, Lille, Nantes, Lyon et Marseille s'affrontent pour ramener le trophée. En 2023, Nantes a gagné à domicile ! Donc pour cette édition 2025 organisée à Lyon, l'objectif est de répéter le scénario. Alors n'hésite pas à rejoindre les sports co à la rentrée ! Bonne ambiance et victoire seront au rendez-vous !



NOVEMBRE

FORUM ATLANTIQUE

La plus grande rencontre étudiants / entreprises de l'Ouest ! Plus d'infos p.19



CROISIÈRE

Une semaine de navigation avec ton crew, sur un voilier de 10 personnes. Plus d'infos p.15



ICARES



Tu veux savoir si les Nantraliens sont aussi doués en art qu'en sport ? Il ne tient qu'à toi de le découvrir en participant aux Intercentrales des Arts (ICARES), une rencontre artistique entre les 5 écoles Centrale ! Cette édition aura lieu à Marseille. Alors on compte sur vous pour aller récupérer le trophée cette année !

OMEGA



OMEGA est LA compétition artistique de l'année, ralliant les écoles de l'Alliance à savoir Centrale Nantes, l'ENSA et Audencia, elle te donne l'opportunité de briller sur une scène avec tes amis dans de nombreux domaines artistiques ! Si tu n'en as pas assez, une soirée est organisée après l'évènement pour faire connaissance avec des étudiants des autres écoles !



NANTRALIEN

DÉCEMBRE

CAMPAGNES

Tu as bien profité des activités des BDX ? Il est temps pour toi de prendre le relais ! Durant les campagnes, toi et ta liste devrez vous surpasser pour organiser soirées, repas, produire un film de liste et même trouver des partenariats. Ta liste sera-t-elle le BDE, le BDS ou le BDA de demain ?

JANVIER

CNG (CENTRALE NANTES GALA)

Événement incontournable de la vie centralienne qui réunit les diplômés étudiants pour la soirée Gala de l'École.
Plus d'infos p.20



FORUM HORIZONS

Viens découvrir les entreprises actant pour la transition écologique !
Plus d'infos p.21



FÉVRIER

SEMAINE Q DU BDA

Tu as soif de Qlture ? Le Bureau des Arts te prépare LA semaine artistique à ne pas louper ! Tu pourras assister à des expositions, des projections, et surtout à la Nuit Q, une soirée de concerts d'artistes professionnels à tarif réduit !



REUF & PEUF

On se retrouve sur les pistes pour une semaine de folie ! Plus d'info p.15

MARS

CHALLENGE CENTRALE LYON

Un des plus grands événements sportifs quand on est en école d'ingé ! Et surtout une occasion de retrouver nos amis lyonnais. Bref, un rendez-vous à ne pas manquer !



SEMAINE À THÈME DU BDE

L'indémodable semaine à thème arrive pour animer ton mois de mars !
Au programme : tonus, barbecue, activités et cérémonie de remise des prix !

MAI



TOSS

Direction le plateau de Saclay pour le Tournoi Omnisport de Supélec !

NÉMO

C'est le NémO, c'est le NémO, c'est le NémO. C'est le NémO, c'est le NémO, c'est le NémO. C'EST LE NÉMO !! C'EST LE NÉMO !! C'EST LE NÉMO !!





BDE



BUREAU DES ÉLÈVES



Viens plonger dans la matrice sur le campus de l'École Centrale de Nantes ! Pour en sortir, le Bureau des Élèves t'a préparé une délicieuse pilule rouge composée entre autres de tonus (soirées en boîte de nuit privatisées), de préchauffes, ou encore d'afterworks. Avec l'aide des 120 clubs et assos de l'école, le BDE te prépare notamment un mois d'intégration inoubliable, riche en initiations et soirées.

Tu pourras également compter sur le BDE pour de nombreux événements tout au long de l'année (soirées, brunchs, barbecues, tartiflettes, événements écolos...).

Tes clubs préférés seront aussi là pour animer l'année avec des week-ends comme le WEI, le Pouce d'Or, le Nemo... et des voyages avec la Cruise ou Reuf&Peuf.

Notre but est que tu passes l'année la plus inoubliable, alors nous t'attendons avec impatience dans notre merveilleux campus !

La bise des dinos !



BDS



BUREAU DES
SPORTS



Emblématique famille de la mafia Italienne, les spormigianos sont maintenant installés au BDS de Centrale Nantes !

Mais qui sommes-nous ?

Nous sommes le Bureau Des Sports (BDS), chargé de superviser toutes les activités sportives au sein de l'école. Ici, le sport occupe une place centrale et diversifiée, avec plus d'une quinzaine de disciplines, tant collectives qu'individuelles, parmi lesquelles tu pourras choisir celle qui te convient le mieux. Tu peux constater tout ça dans les pages suivantes. En plus de promouvoir une vie sportive active, nous organisons des événements tant internes (Tournoi des 4 Ballons (T4B), Tournoi intergroupe (TIG)) qu'interécoles (Intercentrales, TOSS, Challenge Centrale Lyon), faisant ainsi rayonner le nom de Centrale Nantes. Notre rôle ne s'arrête pas là : nous gérons également les inscriptions à l'AS en début d'année, ainsi que tous les textiles de l'école. Nous proposons également des produits locaux et de qualité, essentiels à une alimentation saine et équilibrée pour nos sportifs, au travers d'une AMAP.

La bise sportive !



BDA



**BUREAU DES
ARTS**



Le Bureau Des Arts est l'association culturelle de Centrale Nantes ! Nous sommes une quarantaine d'étudiants animés par les arts et la culture. On vous organise des soirées à thèmes, des visites, des week-ends culturels, des compétitions artistiques et pleins d'autres évènements.

Le BDA s'occupe aussi de coordonner une myriade de clubs pour tous les goûts : danse, chant, musique, cinéma, théâtre et beaucoup d'autres, à découvrir au fil des pages suivantes. Le BDA est le meilleur moyen de s'investir pleinement dans la vie culturelle à Centrale Nantes, et d'entretenir ou même de découvrir toutes les activités artistiques qui vous font vibrer !

La bise artistique !





SPORTS COLLECTIFS

BASKET F



Nous, c'est les Tomates ! La super équipe de basket fé de Centrale Nantes, cultivée à la bonne humeur et à la win. Entre les Intercentrales, le Challenge Centrale Lyon, et le TOSS, on parcourt les parquets dans toute la France pour récolter les victoires et les bons moments. Que tu soies la reine du parquet ou que tu n'y aies jamais mis les pieds, il y a toujours une place pour toi chez les Tomates. Si tu cherches à progresser, à te défouler ou juste à passer de bons moments, rejoins-nous !



BASKET M

Tu veux refouler les parquets après 2 (ou 3) années de break comme Michael Jordan en 95 ? Ou tu souhaites débiter sur le tard comme Dennis Rodman ? Tu as les refs de ces deux anecdotes ?

Le basket M est définitivement fait pour toi !

Si tu veux retrouver le goût de la compétition (et de la win), viens rejoindre un groupe talentueux et ô combien ambitieux (intercentrales, championnat universitaire, etc. dans le viseur). Si tu veux tout simplement t'amuser avec tes potes et retrouver l'équipe lors des différentes soirées au bar, saches que t'es le bienvenu également ! En revanche, prépare toi à connaître notre coach Greg, qui ne va pas loucher une occasion pour te vanter, que ce soit en cours d'EPS ou sur le terrain même.

Bref, rejoins-nous dans le sport possédant le meilleur flow de l'histoire. La bise des 3 points

CHEER ECN

Tu as toujours rêvé de voler ou faire voler des gens ? Tu veux intégrer une grande famille unie ? Viens découvrir le cheer, le sport qui combine force, danse et bonne ambiance ! Que tu sois novice ou athlète confirmé, on t'accueille à bras ouverts ! Nos 2 entraînements par semaine sont des moments pour apprendre, progresser ensemble, et surtout, partager de supers moments ! On fait même du renforcement musculaire pour faire des figures encore plus impressionnantes et satelliser nos flies toujours plus haut. Aussi, on part en compet montrer nos meilleures chorées pleines d'énergies et de sourires !

Alors, prêt.e à rejoindre l'aventure ?





Les sports

ULTIMATE

L'Ultimate, ou l'art du maniement du disque, est un sport mixte mélangeant endurance, adresse et stratégie et tout ça dans le fairplay et la bonne ambiance. Alors que tu sois novice ou de Saint-Louis, rejoins-nous les jeudi et samedi pour pratiquer ce magnifique sport.



FOOT F ET M

Viens découvrir la grande famille footballistique de Centrale Nantes !!

Que tu sois très expérimenté, novice ou entre les deux, tu trouveras ta place parmi les équipes masculines et féminines pour évoluer à ton niveau et prendre du plaisir. Tu profiteras qui plus est du terrain synthétique tout récent. En plus des soirées mémorables, tu pourras participer à de nombreuses compétitions et retrouver ou découvrir le plaisir de ce sport !

Au programme : un peu de préparation physique, du toucher de balle, des apéros et surtout de l'ambiance !! À propos des entraînements, ils ont lieu le lundi et le mercredi pour le foot F et le lundi et le mardi pour le foot M. Pour les 3 équipes, les matchs ont lieu le jeudi après-midi. La bise buteuse en Saint-Gobain.



HAND F ET M

Le handball, c'est le sport le plus titré en France et objectivement le meilleur sport au monde. À Centrale Nantes, on fait le maximum pour que tu puisses le pratiquer à ton niveau. Que tu veuilles devenir le futur Nicolas Karabatic et participer aux championnats de France ou que tu découvres simplement cette discipline, tu vas te sentir comme un poisson dans l'eau avec nous. L'équipe est entraînée par une ancienne pro deux fois par semaine et les confrontations sur Nantes se font le jeudi. À bientôt sur le terrain !



KOP

Parce que Centrale c'est une multitude de clubs de sport, parce que Centrale est là pour la victoire, parce que Centrale c'est l'école de l'Ambiance, Centrale a aussi besoin de son Kop. À la manière des ultras de votre club préféré, Hippokop est là pour soutenir nos sportifs sur les bords des terrains à domicile comme à l'extérieur, toujours prêts à brandir nos drapeaux, entonner nos meilleurs chants sous le son des tambours et GL-GAphones pour faire entendre la présence de Centrale Nantes. N'hésite pas à nous rejoindre, la force est dans le collectif !



RUGBY F



Tu cherches un sport avec une ambiance de folie ? Que tu sois pro du ballon, que tu n'aies jamais fait de sport co ou que tu cherches juste à réapprendre à bouger après la prépa : le rugby est fait pour toi !

Peu importe ton niveau et ton gabarit, rejoins-nous pour un programme incroyable :

- 2 entraînements par semaine & une séance de physique
- un délicieux repas pâtes avec le rugby fé le jeudi midi
- des matchs régulièrement le jeudi après-midi
- des tournois pour pimenter les week-ends
- un rdv au bar Le Vestiaire le mardi soir avec tout le rugby
- le week-end cohésion du rugby fé

et plein d'autres soirées et événements tout au long de l'année ! (on va pas tout spoiler maintenant ;))

Bref, le rugby c'est une grande famille qui a hâte de t'accueillir. À bientôt sur le synthé !

Notre insta: @invaincuescettesaison



RUGBY M

Après plusieurs années enfermées dans ta prépa, tu cherches le sport pour te dépasser ? Rejoins nous sur le synthé de Centrale Nantes : une équipe qui cartonne partout en France (champion Centre Ouest à 7 et à XV), une ambiance de folie et un coach de l'extrême.

Que tu sois débutant, en recherche de bons moments pour festoyer avec les copains au Vestiaire , que tu cherches à te mettre le taquet avec des grosses compétitions (championnat de France à XV ou à 7), il ne manque plus que toi !



VOLLEY F ET M

Le volley, c'est une des icônes de Centrale Nantes, avec ses perfs incroyables en compétition et son ambiance légendaire. Coaché par Gildas, passeur de l'équipe de France de volley assis, tu es obligé de devenir un monstre sur le terrain, que ce soit pour planter des 3 mètres à l'attaque ou envoyer des missiles au service.

C'est aussi un club avec une super ambiance : repas pâtes et matchs le jeudi midi, sorties au bar pour célébrer nos victoires, et un physique de dingue pour renforcer tout ça. On a même l'occasion de partir à Amsterdam pour défendre nos couleurs — quel autre sport fait mieux ?

On a hâte de te retrouver sur le terrain !





SPORTS NAUTIQUES...



CNA, c'est quoi ?

Feur. Centrale Nantes Aviron, c'est l'une des plus grosses associations de Centrale Nantes, tant en termes de membres que d'ambiance avec :

- Le gro bato : un seul objectif, Mac2 aux compétitions. Pour atteindre ces vitesses de zinzin, il suffit d'une chose : S'ENTRAÎNER.
- Les muscles : des corps galbés et luisants de sueur, de la techno beaucoup trop forte. Ce n'est pas une rave berlinoise, mais ta 72e séance d'ergo de la semaine. Vous allez prendre cher, mais vous aller aimer ça, promis.
- Des perfs toutes catégories : avec le 1er 8F en 19 ans et un 8Mixte Champion de France universitaire, ramenez vos cuissots, il y a des bateaux sexy à compléter.
- L'ambiance : CNA, c'est deux ambiances. Des athlètes de haut niveau (ou presque) ultra nerveux, prêts à boire de la vase à la moindre erreur. Des potes à la maturité de CM1 en transat sur le ponton.
- Des soirées : une passion à la limite obsessionnelle pour les grosses basses et des 8 de pinte (au champomy évidemment, quid de l'aviron santé?). Bref, venez, vous allez en baver mais l'aviron, tu souffres sur le moment mais tu y retournes toujours avec plaisir.

AVIRON

NATATION

Tu entends l'énorme plat au loin ? C'est sûrement la team glouglou qui va ramener un énième trophée.

Que tu sois un dauphin ou une vraie méduse, rejoins le Club de Natation pour plonger la tête la première dans les piscines nantaises. On te proposera des entraînements sur mesure avec un risque non négligeable de boire la tasse mais avec les éclaboussures vient le fun !

Rien de mieux que les compétitions inter-écoles et les championnats universitaires pour venir couler et encourager toute l'équipe. Alors fais chauffer ton maillot et tes lunettes parce que cette année on va back to back le CCL ! La bise aquatique



TEAM VOILE

Acteur majeur de la voile étudiante depuis 20 ans, le Team Voile Centrale Nantes est un projet 100% sportif portant des valeurs de performance et d'ouverture. L'équipe porte 3 projets principaux :

- Organisation d'initiations pour les étudiant.e.s souhaitant découvrir la voile ;
- Création d'un équipage 100 % féminin, TVCN au féminin ;
- Conception/construction d'un moth à foils, pour représenter l'école au concours international SuMoth Challenge 2026 en Italie.

Nous organisons également le Défi Hippocampe, une régates réunissant des équipages étudiants venus de toute la France. Sa 3^e édition se tiendra en octobre prochain !

Le projet du TVCN s'adresse à tous les profils, du grand débutant au marin confirmé. Rejoignez-nous pour faire vivre l'association et partager de belles aventures en mer !

À bientôt sur l'eau



CROISIÈRE

Envie d'une petite croisière entre potes ? Envie d'échapper au temps nantais et de retrouver le soleil et la plage en octobre ? Venez à La Cruise ! On vous organise une croisière en voilier pendant une semaine dans le sud de la France, tout ça avec des capitaines de Centrale Nantes ! Alors, préparez-vous à vivre vos meilleures vacances !



SURF

Tu veux prolonger la Vibe de l'été entre la plage et les copains ? Le club surf t'offre cette occasion. Que tu n'aies jamais touché une planche ou que tu surfes déjà des tubes, Brice t'organisera des events ou te fournira le matos pour partager des moments inoubliables sur les plages de Vendée (oui en Vendée on surfe). Pour ça il te suffit juste de prendre tes tongs pour une excursion sportive et fun à 1h de Centrale Nantes. N'hésite pas à jeter un œil à notre insta : @brice.centrale.nantes.



... ET DE NEIGE

ALTIGLISS

Si t'as envie de passer une semaine de folie et nous éblouir avec ton niveau de ski, l'Altigloss est fait pour toi. Cette asso te permet de participer à la coupe du monde étudiante de ski, le GEM ALTIGLISS CHALLENGE. Cet événement rassemble en une semaine plus de 1000 étudiants autour de 3 challenges : ski, montagne et village. C'est le deuxième plus gros événement étudiant de France. Lors de l'édition 2025, nos deux équipes se sont classées 2e et 8e sur 35 au challenge ski, et crois-moi, c'était une semaine inoubliable ! Le challenge ski propose des épreuves de slalom spécial et géant, de ski cross et un parallèle pour la finale où seulement les 8 meilleures équipes peuvent participer. La participation au challenge se fait par équipes de 5 donc à toi de nous convaincre de te choisir ! Quant au challenge montagne, il permet de se surpasser sur des épreuves de biathlon, ski de rando, course d'orientation et de raquette, ainsi qu'une recherche DVA. Ah oui et prépare toi aussi à transpirer un midi par semaine pour la prépa physique, une semaine pareille ça se mérite !



REUF & PEUF

Envie de rider les plus belles pentes, de t'enjailler au son du meilleur après-ski et de vivre une semaine de folie en altitude ? Reuf&Peuf, c'est LE club qui organise la légendaire Ski Week de l'école ! Chaque année, on embarque une centaine d'étudiants pour une semaine inoubliable entre neige fraîche, potes soudés et soirées survoltées.

Mais Reuf&Peuf, ce n'est pas que la Ski Week ! C'est aussi une ambiance chaleureuse toute l'année, avec des événements qui sentent bon le fromage fondu et les vibes hivernales : soirées raclettes, virées à la patinoire, afterworks doudoune... On ramène un bout de montagne sur le campus pour que la magie de l'hiver dure bien plus qu'une semaine.

Que tu sois pro de la peuf ou skieur du dimanche, que tu viennes pour le ride ou juste pour l'ambiance, Reuf&Peuf c'est la grande famille des amoureux de la montagne... et des bons moments. Rejoins-nous pour faire partie de l'aventure, aider à organiser un des plus gros events de l'année, et surtout, vivre des souvenirs qui resteront gravés (même quand la neige aura fondu) !



REUF & PEUF
CENTRALE NANTES



SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

Le badminton c'est ce sport de raquette avec une "balle" plus qu'originale (qui a eu l'idée de planter des plumes d'oie dans un bouchon en liège ?). Mais si, tu sais, celui que tu faisais en cours, soit au lycée, soit en prépa ! Que tu sois débutant ou expert, joueur occasionnel ou présent à toutes les séances, le gymnase te sera ouvert pour venir nous rejoindre et taper dans le volant ! À bientôt sur le terrain !



SQUASH

Tu aimes les sports de raquette ? Laisse toi tenter par ce sport qui allie cardio, puissance et fun. Que tu sois débutant ou déjà professionnel, viens te confronter aux 4 murs, dans les quatre terrains de Centrale Nantes. À la clé, des places aux championnats de France universitaire !

TENNIS

Que tu aies gagné les Petits As ou que tu veuilles toucher pour la première fois le manche d'une raquette, ce club est fait pour toi ! Au programme, des entraînements adaptés à ton niveau, pour t'assurer une progression folle et des victoires en match. Plus qu'un simple club, nous formons une team motivée et prête à rouler sur les autres écoles aux tournois étudiants. N'hésite pas à faire un tour sur notre Insta (@ecn_tennis) et à nous rejoindre !



TENNIS DE TABLE

Pongiste de camping ou compétiteur dans l'âme ? Viens rejoindre le club tennis de table où tu pourras retrouver ton touché de balle légendaire... ou simplement pour taper la balle en tong avec tes potes comme au bon vieux temps !

Bref : novices, amateurs et confirmés sont les bienvenus !



ET BIEN D'AUTRES SPORTS !

ATHLÉTISME

Tu veux gonfler ton Strava espèce de gros prouveur, ou tout simplement retrouver une condition physique après la prépa ? Que tu n'aies jamais foulé une piste d'athlé ou que t'accroches Kipchoge, on t'attend à l'athlé 2 fois par semaine pour des séances du sprint au demi-fond en passant par les haies.

T'auras plusieurs occasions de révéler le vrai potentiel de tes lunettes de vitesses : le Challenge Centrale Lyon, le TOSS, le 10km et le semi de Nantes, les championnats de France de cross, et bien plus de compétitions FFSU...

Alors met ta dernière paire, la piste n'attend que toi !
La bise athlétique !



BOXE

Tu veux te défouler, gagner en confiance, et découvrir un sport complet dans une ambiance conviviale ? Rejoins Centrale Nantes Boxe ! Ouvert à tous les niveaux, du débutant curieux au plus expérimenté, notre club te propose des entraînements de boxe anglaise et française. Au programme : renforcement physique, travail technique, mise en situation (sparring), compétition, mais surtout une super ambiance. Que tu cherches à te dépasser, te défouler après les cours, ou simplement apprendre à boxer, Centrale Nantes Boxe est fait pour toi ! À très vite sur le ring ! La bise bagarreuse.

ÉQUITATION

Tu rêves de commencer l'équitation, tu souhaites reprendre après quelques années, ou tu as simplement envie de t'essayer à un nouveau sport ? Le club équitation te propose de monter une fois par semaine. Tu peux venir régulièrement, de temps en temps, ou juste pour essayer, c'est ouvert à tout le monde et tous les niveaux !

ESCALADE

T'as envie de te (re)mettre au sport, mais t'arrives pas à choisir ? La prépa t'as mis.e à terre ?

Viens te relever et tâter de la prise tous les jeudis après-midi pendant 2h à la super salle El Cap, avec un professionnel animant les séances !

Que tu n'aies jamais mis la main sur une prise ou que tu sois le neveu d'Adam Ondra, on t'accueille à bras ouverts ! En bloc ou en voie, il y a de quoi t'occuper toute l'année (et surtout te faire progresser).

Alors viens nous rejoindre au sommet !





MUSCU



Tu veux développer ton physique ou juste réparer les dégâts de la prépa ? Tu comptes te dépasser et découvrir ce dont tu es capable ou simplement t'amuser ? Viens quand tu veux à la salle au bat L ou au parc de street workout. Vétéran ou novice en quête de conseils, nous serons là pour t'accompagner dans cette expérience.



CENTRALE NANTES ROULADE

Centralien qui roule n'amasse pas de rattrapages ! Le club nantralien avec le plus grand nombre d'adhérents n'attend que toi pour rouler dans les colocs ou dans les lieux les plus insolites de Nantes. Prépare toi, ça va rouler !

CENTR'ARC

Tu as toujours rêvé d'être un as du tir tel Legolas, ou tu es simplement curieux de découvrir ce sport ? N'hésite plus et rejoins-nous pour révéler le Robin des Bois qui sommeille en toi ! On en profitera pour te faire découvrir le plaisir du tir sur ballon et sur des animaux en 3D (aucun animal n'a été blessé durant les entraînements), sans oublier les petits apéros qui font régner la bonne ambiance au club. Enfin c'est l'occasion pour toi de venir nous représenter aux championnats de France universitaires ! La classe, non ? Alors à bientôt au pas de tir !



CENT'RIDE

Tu aimes les sports de glisse ou tu veux t'y remettre ? Rejoins Cent'Ride ! On rassemble des passionné·e·s pour partager des sessions de skateboard, wakeboard ou même des balades, dans une ambiance fun et décontractée. L'idée ? Se retrouver autour d'une passion commune et passer de bons moments ensemble. Envie de rider avec nous ? Contacte-nous et rejoins la team !



NANTRAL RANDO

Vous sortez de prépa ? Vous avez passé deux ans (ou plus) la tête dans les bouquins ? Alors c'est peut-être le moment de lever la tête... et d'aller voir l'horizon ! Chez Nantral Rando, on fait ce que le nom dit : on randonne.

Mais pas seulement ! On part découvrir les paysages de la Bretagne, les sentiers côtiers, les forêts, les falaises, parfois la pluie (oui, faut être honnête), mais surtout... des bons moments entre potes, loin des salles de cours. C'est une asso ouverte à tout le monde, que tu sois randonneur du dimanche ou futur aventurier de l'Himalaya. L'idée, c'est de s'évader, et de rencontrer d'autres étudiants qui ont envie de marcher, de rigoler, et de se régaler avec des crêpes après l'effort ! On organise des sorties à la journée ou sur un week-end, avec un max de bonne humeur. Pas besoin d'être un pro, juste de bonnes chaussures et l'envie de bouger. Alors si tu veux découvrir la Bretagne autrement, vivre des petits moments nature et chill, viens marcher avec nous. Nantral Rando t'ouvre grand les bras (et les chemins). À très vite sur les sentiers !



PROFESSIONNALISATION & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



CENTRALE NANTES ETUDES

Salut à toi jeune entrepreneur ! Tu souhaites découvrir le monde de l'entreprise et monter rapidement en compétence ? Tu souhaites valoriser ton CV en prenant part au plus grand mouvement étudiant de France ? Alors n'hésite plus et rejoins la Junior-Entreprise de ton école : Centrale Nantes Etudes. Tu pourras réaliser une grande diversité de missions toutes plus stimulantes les unes que les autres : le développement commercial, la gestion de projet, la communication... Mais ce qui rend notre asso vraiment spéciale, c'est le large réseau dont elle fait partie et qui nous permet de participer à des événements rassemblant des milliers d'étudiants venus de toute la France. Alors rejoins-nous vite et embarque pour une expérience associative inoubliable !



CENTRALE NANTES ALUMNI

Bienvenue dans ton réseau ! Rejoins la communauté des centraliens de Nantes, une communauté de plus de 20 000 étudiants et diplômés, de tous profils, partout dans le monde. Tu peux profiter dès maintenant des rencontres et temps d'échanges proposés : un réseau, ça se construit quand on n'en a pas besoin et ça s'active quand on en a vraiment besoin !

En rejoignant CNA, tu as accès à des opportunités de mentorat, aux contacts de l'ensemble des alumni en activité, à des événements sportifs, culturels, de networking proposés par le réseau.

De quoi nourrir tes réflexions et faire grandir tes projets, pro ou perso.

L'équipe alumni est près de la cafèt, passe nous voir !

@centralenantesalumni



FORUM ATLANTIQUE

Le Forum Atlantique (tu entendras souvent l'abréviation FA) est le plus grand forum de rencontres entre étudiants et entreprises du "Grand Ouest". Il permet aux étudiants de chercher un stage de fin d'année ou un job dans l'une des 130 entreprises présentes. Cette année, c'est la 33e édition du Forum Atlantique et on compte bien faire perdurer la tradition en proposant un forum encore plus exceptionnel ! Mais rejoindre le FA, c'est aussi rejoindre un projet ambitieux intégralement organisé par des étudiants tout en offrant une expérience enrichissante et professionnalisante, le tout dans la bonne humeur ! Envie d'apprendre, de t'impliquer, de faire bouger les choses ? Le Forum Atlantique t'attend !



Les clubs et assos

CENTRALE NANTES GALA

CNG vous présente la soirée à ne pas manquer dans l'année, dans toute sa splendeur et dans sa nouvelle forme : le Gala Nantralien, rassemblant étudiants, diplômés et alumnis est là pour vous faire valser et voyager une fois de plus ! Tu cherches une occasion pour déguster une coupe de champagne ? Tu rêves d'une soirée inoubliable dans un lieu somptueux ? Tu es en manque d'événements après les campagnes ? Inutile d'en dire plus, CNG est là pour toi. Là-bas, les meilleurs musiciens centraliens seront présents pour égayer ta soirée, accompagnés d'autres nombreuses activités. Alors, n'hésite plus... et surtout, n'oublie pas d'apporter ta plus belle tenue à Nantes !



ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL, SOCIAL & HUMANITAIRE

CENTRALE MARKET

Hep hep hep ! Attends un peu avant d'acheter ta vaisselle, ta lampe ou ton micro-onde, tu auras une chance de trouver tout ce dont tu as besoin lors du Market de la rentrée !

En effet le but principal de Centrale Market est de développer l'économie circulaire au sein de l'école en organisant des collectes d'objets durant l'année pour ensuite les revendre à prix minis. Mais ce n'est pas tout ! Avec le partage d'objet, tu peux également emprunter un appareil à raclette, une machine à paninis ou encore un blender, bref tout ce qu'il faut pour te régaler. Centrale Market organisera aussi des friperies durant l'année, l'occasion de donner une nouvelle vie aux vêtements qui dorment au fond de ton placard et de chiner de nouvelles pièces !

Plein d'autres projets sont également en cours, alors n'hésite pas à venir nous suivre sur Insta @centrale_market, et à bientôt au Market de la rentrée !



CENTRALE NANTES FOR EARTH

CN4E - Centrale Nantes For Earth, c'est un espace pour réfléchir et agir ensemble pour remettre les enjeux environnementaux au cœur de la vie étudiante du centralien. À travers des événements, des ateliers et des campagnes de sensibilisation, on repense nos habitudes et on explore des manières plus durables de faire vivre le campus.

Prêt à participer au changement et à donner du sens à ta formation d'ingénieur ? Rejoins-nous pour agir concrètement et penser autrement !





CENTRALE VERT

Envie de reconnecter avec dame Nature ? De cultiver et déguster tes propres légumes mûris sous le soleil radieux de Nantes ? Que tu fasses germer des avocats à profusion ou que les cactus meurent étrangement entre tes mains, n'hésite pas à rejoindre notre Club de jardinage Centrale Vert ! Chez nous, il y en a pour tous les goûts : on plante des trucs, on désherbe, et surtout on se défoule en labourant la terre. Les semaines tu peux venir quand tu en as envie, le but c'est surtout de partager des bons moments, alors n'hésite pas à nous rejoindre !



FORUM HORIZONS

Le Forum Horizons est un forum co-organisé par des étudiants de Centrale Nantes, de l'IMT Atlantique, de l'ICAM et de Polytech Nantes. Y sont présentes des entreprises mais aussi d'autres organisations œuvrant pour le développement durable, l'économie sociale et solidaire. C'est l'endroit idéal pour trouver un stage et rencontrer des acteurs de la transition. Après une 3e édition très réussie en janvier dernier à Centrale Nantes, on cherche à renouveler l'expérience ! Tu es sensible aux enjeux environnementaux et tu souhaites t'investir dans un projet porteur de sens ? Tu aimerais rencontrer les acteurs de la transition écologique ou bien participer à l'organisation logistique d'un grand événement ? Alors n'attends plus, rejoins notre équipe !

BRIO

BRIO est le dispositif d'Égalité des Chances qui, depuis 2006, apporte au niveau local une réponse aux questions de diversité et d'accès aux savoirs pour tous. On accompagne des lycéen.ne.s tout au long de leurs années de 1re et terminale, soit un engagement d'un an et demi. Le but est de leur fournir une ouverture culturelle sur le monde d'aujourd'hui et d'aiguiser leur esprit critique à travers des ateliers, mais aussi de les soutenir dans leur orientation pour les études supérieures.



EGAL'IT

Nous sommes une association d'étudiants ingénieurs de l'École Centrale de Nantes engagés pour encourager les filles à faire des études scientifiques et faire bouger les choses ! Nous faisons des interventions dans les collèges et lycées pour présenter le cursus d'ingénieur et favoriser la mixité dans les écoles d'ingénieurs.





Les clubs et assos

STONEWALL

Vous voulez vous informer sur les sujets LGBT+ ? Vous souhaitez venir débattre et ouvrir votre vision du monde ? Vous cherchez l'asso de représentation et de revendication LGBT+ ? Vous êtes au bon endroit ! Soirées bar, ciné ou débat, Stonewall vous organise les meilleurs évènements pour développer toutes ensemble un espace d'inclusivité et de célébration de la diversité au sein de Centrale Nantes ! Stonewall c'est aussi l'organisation du meilleur Pride Month qui viendra colorer votre école. N'hésitez pas à nous suivre dès maintenant sur notre compte Instagram @stonewall_ecn !



CENTR'ELLES

Hey toi ! Que tu souhaites t'engager pour la cause ou que tu ne comprennes pas le sens de ce combat, le club féministe de Centrale Nantes t'attend. À Centr'Elles on parle d'égalité, de justice et de liberté individuelle autour de piques-niques, d'apéros ou en coloc. Parmi les projets, un podcast, des sorties culturelles, des conférences et des débats, et bien plus encore. Si tu es prêt.e à remettre en question tes idées reçues et à découvrir de nouvelles perspectives, rejoins-nous !



AUMÔNERIE

« Tous naissent comme des originaux, mais beaucoup meurent comme des photocopies » Saint Carlo Acutis (1991-2006)

Croyant, intrigué, curieux ou juste en quête de repas partagés et de vraies discussions ?

Chaque semaine, on partage un repas, des réflexions sur la foi, la raison, la société ou la vie étudiante, et des moments simples mais forts. Prier, questionner... ou juste respirer un peu, l'aumônerie de Centrale Nantes t'ouvre grand les bras et t'accueille avec ta foi, tes doutes ou juste ton appétit !

Et puis aussi des sorties solidaires, des soirées ciné, des veillées de prières et des visites des plus belles églises de Nantes ;)



RÉCUP'EAU VIÊTNAM

Tu REVES de t'investir pour une bonne cause ? Tu es au bon endroit ! Récup'Eau Vietnam est une association humanitaire qui aide le village Lien Son 2 depuis déjà 15 ans. Pendant l'année, nous organisons toutes sortes d'évènements (loto humanitaire, concert humanitaire, vente de nourriture, staff au marathon de Nantes...) pour récolter des fonds et ainsi financer au mieux ce dont le village a besoin. Meilleur accès à l'eau, construction de maisons, accès à l'éducation... Durant l'été, ceux qui le souhaitent s'y rendent pour concrétiser tout ça, prêter main forte, et vivre de beaux moments. Alors n'hésite pas à nous rejoindre ! Et si tu n'es pas encore convaincu, alors passe nous voir pour poser tes questions !





TAKE MY ANDES

Take my Andes est une association de solidarité qui collabore avec Bolivia Digna, une association bolivienne qui mobilise des bénévoles venant des quatre coins du monde. Nos projets portent principalement sur l'accompagnement d'enfants en milieu scolaire et hospitalier ainsi que sur la rénovation d'infrastructures. Chaque été, nous partons donc sur place, à Cochabamba, pour concrétiser ces actions sur le terrain pendant plusieurs semaines. Au cours de l'année, nous organisons et participons à de nombreux événements pour récolter des fonds.

Alors, si tu as envie de vivre une aventure humaine incroyable à l'autre bout du monde, n'hésite pas à rejoindre TMA !



CULTURE AU BÉNIN

Tu as toujours désiré t'impliquer dans une asso humanitaire ? Tu n'as jamais eu l'occasion ou tu n'as jamais su comment t'y prendre ? Plus d'excuses ! Viens découvrir la meilleure association humanitaire de Centrale Nantes : Culture au Bénin. Tu feras partie d'un groupe d'amis motivés et tu pourras participer dans la bonne humeur aux nombreuses récoltes de fonds effectuées durant l'année : ventes de gâteaux, lotos, soirées et bien plus encore. L'argent récolté est envoyé au Bénin pour aider au développement de la ferme-école "Terres des Anges" qui accueille des jeunes filles victimes de violences. Cet été, une partie de l'association s'est même rendue sur place afin d'aider les encadrants de la ferme. Alors, si tu as envie de prendre part à ce projet fou, n'hésite pas à nous rejoindre !

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

ROCK

Envie d'impressionner en soirée ? Alors viens apprendre le Rock et t'éclater avec nous ! Grâce aux cours dispensés tous les mercredis, que tu sois débutant ou confirmé, tu vas vite apprendre à enflammer la piste de nos nombreuses soirées inter-écoles, ou celle de la fameuse Comédie Musicale de l'École ! Tu vas aussi adorer nos Apérocks : un apéro, de la musique, du Rock, des amis, les bords de l'Erdre, et ça toutes les semaines ! Allez, viens danser ! ;)





Activités artistiques

HIP HOP / TWERK

Tu kiffes le son, la danse, le style ou juste l'ambiance Hip-Hop ? Ce club est là pour toi ! Que t'aies des années baigné dans la danse ou que tu rêves maîtriser les moves, tout niveau est le bienvenu !! On organise des sessions freestyle, des chorées et bien sûr des soirées chills entre passionnés. Rejoins-nous à Centrale Nantes !



CENTRALE DANSE

Frustré d'être resté deux à trois ans assis sur une chaise à réviser ? C'est le moment de bouger et de venir danser avec Centrale Danse (CD pour les intimes) ! Que tu sois un danseur dans l'âme ou un débutant, nous serons ravis de t'accueillir !

Au programme : des séances d'étirements, des cours tous niveaux, des cours techniques... Il y en a pour tous les goûts. Tous les styles de danse sont les bienvenus. Et pour rajouter un peu de piment à tout ça, Centrale Danse fait régulièrement des représentations à des événements inter-école et participe à la CoMu.



CENTRALE MUSIC SCHOOL

Tu as toujours voulu jouer d'un instrument, mais tu n'as jamais vraiment trouvé la motivation d'apprendre ?

Ou bien tu penses avoir su jouer dans un lointain passé ?

Pas de panique, il n'est jamais trop tard pour s'y (re)mettre : la CMS est là pour toi ! Des profs, des élèves, tous réunis autour d'une même devise : aimer la musique, c'est bien... en jouer, c'est mieux ! Viens et participe à un petit concert convivial où tout le monde est le bienvenu. Si malgré la prépa, tu te sens chaud comme la braise, n'hésite pas à rejoindre l'équipe des profs ! Avis aux pianistes : on a un piano dans le hall et une salle avec piano à queue !

ZIK

Tu as envie de te remettre à la musique et de jouer avec pleins d'autres musiciens ? Tu sens que la scène mérite de voir ton talent sous les projecteurs ? Le club Zik, à deux pas de la Rez, met à ta disposition de nombreux instruments, amplis, micros et percus dans une salle insonorisée. C'est l'occasion de profiter du matériel et de rencontrer du monde avec qui jouer ! N'hésite pas à venir nous voir, on sera ravis de te mettre en contact avec d'autres musiciens qui cherchent un groupe. Et en plus, on organisera de nombreux concerts tous plus incroyables que les autres ! Alors, que tu sois encore novice ou que tu aies 15 ans de pratique dans le sang, n'attends plus et rejoins la ZIK !



CENTRALE BY NIGHT

Centrale By Night, c'est l'asso qui fait vibrer les soirées Centraliennes ! Derrière les platines ou aux commandes des lights, on est là pour mettre l'ambiance. Techno qui tabasse, house groovy, banger commercial... il y en a pour tous les goûts ! Que tu sois passionné ou juste curieux d'apprendre, ici, tout le monde a sa place !





FANFRALE

Bonjour, Bonsoir. Si vous êtes en attente ou alors. Musique et passion ou vice-versa, bonjour, sinon au revoir. POINT. Et surtout le plus important. Où est passé mon sandwich ?? Et l'équipe blanche gagne ! Arrive à Orly à cinq heures précises. (Plus de train ou de TGV. Un trombone ça passe dans un avion ?) Venez à la farfalle !! La Fanfrale plutôt. Ça fait du pouët. Tout le temps. Toutes les semaines. L'humour aussi c'est important. On refait des pouëts. C'est dingue. Alors, c'est l'histoire d'un ET PAF le créneau. OUAH OUAH. Un cerveau, trois loukoums, premier échec... Venez vite, la marée monte. On ne pourra bientôt plus traverser à pied se



COC CHORALE

Envie de faire vibrer les gens avec tes cordes vocales ? Que tu sois vétéran en chant ou débutant, soliste à la voix d'ange ou chanteur de douche occasionnel, rejoins le Chœur de l'Océan Centralien et viens interpréter des chants avec d'autres centraliens. Que tu aimes des classiques comme le tourdion ou des morceaux plus originaux comme du Imagine Dragons ou du Daft Punk, tu trouveras ta place dans notre C(h)œur.



ORCHESTRE CENTRALE AUDENCIA

La musique te manque ? Ton instrument prend la poussière ? Rassure-toi ! Un orchestre réunissant les meilleurs musiciens et la meilleure cheffe de Centrale Nantes et d'Audencia t'attend pour jouer dans une ambiance décontractée de la musique classique, des musiques de films, ou même les compositions que tu as faites dans ton coin !

L'Orchestre Centrale-Audencia se réunit tous les jeudis soirs de 19h à 20h30 pour faire résonner Centrale de ses meilleures mélodies ! (En plus après on va toujours au kebab où on a nos habitudes...)



KARAOKÉ

Si tu aimes chanter pour t'amuser ce club est fait pour toi ! Bonne humeur garantie, viens chanter tes chansons préférées au cours d'une (ou plusieurs !) de nos soirées. Que tu sois casserole ou chanteur d'opéra, n'hésite pas à nous rejoindre et amuse-toi bien !



CENTRALE NANTES RECORDS

Si comme nous t'as dû arrêter le beatmaking en prépa ou que tu as envie de t'intéresser à l'enregistrement de musique en général, alors Centrale Nantes Records est faite pour toi ! La maison de disque de Centrale Nantes.

Au programme, beaucoup de musique, des musiques de liste à l'enregistrement de musique avec ton propre instrument.

Cette année, des événements comme une session freestyle avec l'imt ont été organisés, et d'autres sont à venir !





Activités artistiques

COMU



S'il y a bien un projet artistique dantesque organisé à Centrale Nantes, c'est la comédie musicale ou la CoMu comme on aime l'appeler. Ce spectacle entièrement monté par nos soins rassemble une centaine d'élèves, de nombreux clubs centraliens et même nos copains de l'école d'architecture. Le Rock, Centrale Danse, Hip-Hop Twerk, la Zik, notre orchestre OCA, le chœur de l'Océan mais aussi nos pôles décors et costumes seront ravis de vous accueillir pour vous permettre de prendre part à l'aventure. Mais la CoMu cherche aussi ses futurs acteurs-chanteurs alors si le chant et le théâtre te passionnent ou simplement si tu aimerais te lancer un nouveau défi, tente ta chance et viens passer les castings à la rentrée.



L'association a déjà réalisé 7 spectacles : "Envole-Moi", "Ce sont les hommes", "Infernal", "Un Jardin Extraordinaire", "Vol en Éclats", "Encore !" Et "Accords perdus" l'édition de cette année. Pour découvrir les CoMu passées, nous t'invitons à regarder leurs captations sur notre chaîne YouTube ! Retrouvez nous aussi sur insta : @comu_nantes !

La bise CoMusical

LA COMÉDIE D'ASCALIE



Un amateur de peintures vides ? Un gros beau ? Un psychopathe ? Un architecte de 42 ans, 1m76, brun, yeux verts, porté par la volonté de faire justice ? Autant de personnages que tu pourras incarner avec «La Comédie d'Ascalie», notre troupe de théâtre encadrée par une comédienne professionnelle. Ici les drames deviennent des comédies, nos vies sont un véritable vaudeville, et les répétitions finissent en tragédies ! Alors si l'envie te prend de (re)monter sur les planches, nous t'accueillons avec plaisir !

LA T.R.I.B.U

La T.R.I.B.U. est la troupe d'impro de l'école, qui s'est donné la mission d'initier les étudiants à cet art unique en son genre. Mais qu'est-ce que l'impro me direz-vous ? C'est la création d'une scène, d'une pièce de théâtre, de personnages d'une histoire et d'un univers ! Et ce, en partant de rien ou presque. Nous organisons des séances tous les lundis soirs et les mercredis soirs pendant 2h, dirigées à chaque fois par un membre expérimenté. L'objectif est de progresser, de développer notre esprit d'équipe et de nous familiariser avec différentes formes d'improvisation avec bien sûr le but final d'organiser des représentations, seuls ou en compétition avec d'autres équipes dans des bars, à Centrale ou lors d'événements comme les InterCentrales des Arts (qu'on a gagnées en 2022) ! Ouvert à tous, débutants comme experts, réguliers ou occasionnels ! Donc que tu souhaites devenir plus à l'aise à l'oral, te forger des souvenirs inoubliables sur scène ou simplement te défouler et te détendre, la T.R.I.B.U. sera ravie de t'accueillir !



LA MDE (MAISON DES ÉLÈVES)

Si tu veux participer à la création du futur café de Centrale Nantes, que tu sois doué en peinture ou que tu ne saches pas tenir de marteau, le club MDE t'accueille pour repeindre les murs. Comme on savait pas quoi écrire on va arrêter là. Bref, viens avec ta vision pour nous aider à créer un espace chill et convivial.





NUCLEREZ

Fut un temps où radio rimait avec daron en pantoufles fixé à son poste et s'allumant un cigare... Mais cette époque est révolue.

Que tu sois plutôt série audio, podcast ou émission, Nuclérez a tout ce qu'il te faut pour t'accompagner dans la réalisation de tes projets. Notre antenne reste ouverte au son sous toutes ses formes, alors n'hésite pas à nous rejoindre

CNT ■ CNC
P R O D U C T I O N S

CNT CNC

Hoyé Hoyé futur Nantralien ! CNT-CNC c'est tout simplement le club vidéo de Centrale Nantes ; CNT pour Centrale Nantes Télévision et CNC pour Cinéma. Le but ? S'amuser avec du matériel de zinzin et progresser dans le domaine. Que ce soit écriture de script, tournage, montage, réalisation et live/régie, CNT-CNC est là pour toi. Le club est un des plus actifs de Centrale Nantes, il couvre beaucoup d'événements de fous en partenariats avec d'autres clubs et assos. CNT-CNC c'est aussi des concours de court-métrage partout en France, des expériences incroyables avec des gens super sympas. Que tu sois débutant ou non, si tu es intéressé par la vidéo, rejoins nous !! La bise vidéaste et à la rentrée !!

CENTRALE IMAGE

Salut à toi futur(e) Centralien(ne) ! Que tu sois photographe amateur ou débutant, Centrale Image est le club de photographie là pour t'apprendre la photographie et faire de belles rencontres lors des événements que nous couvrons ! Nous sommes une bonne référence pour les photos des événements sportifs, musicaux et scolaires de l'école et des clubs. Ramène ton appareil si tu le souhaites, mais nous serons heureux de t'en prêter un ! Que tu sois fan de portrait, macrophotographie, événementiel ou que tu aimes juste prendre des photos pour tes sorties, avancé ou débutant, le club est fait pour toi ! La bise et hâte de te voir à Centrale Image !



DO IT YOURSELF

Que tu sois fan de copeaux de bois ou juste fasciné par les tournevis, rejoins nous dans un grand atelier en face de la rez, pratique pour réveiller tes copains à la meuleuse le dimanche matin ;). Tu as toujours eu envie de te fabriquer ta propre enceinte Bluetooth ou encore faire de ta Twingo un gros tuning?

C'est le moment de te lancer dans un projet qui te tient à cœur depuis longtemps !! Tous les outils dont tu auras besoin seront à ta disposition. Si tu n'as pas trop d'idées mais que tu aimes mettre les mains à l'œuvre, viens donc nous aider dans des projets que l'on pourra monter ensemble. Hâte de te voir à l'action !



ART PLA

Art Pla, c'est se retrouver chaque semaine armés de pinceaux, marqueurs, argile, papiers en tout genre et de bien d'autres choses encore pour laisser libre court à sa créativité.

C'est aussi un moment de détente, sans pression où l'on accepte tout type de niveau (et oui les bonhommes bâtons sont aussi de l'art).

Les séances sont souvent libres, mais il nous arrive aussi de faire des séances à thème; n'hésitez pas à venir tester !





Activités artistiques



CENTRALE BARBER

Du bon matos, des coiffeur.e.s de qualité et beaucoup d'imagination. En gros c'est se couper les cheveux dans de (très) bonnes conditions. C'est gratuit pour tous mes rats et rattes (on se sait). Ah oui au fait c'est le meilleur club de centrale donc branchez-vous Centrale Barber !



CN/DC

Du bon matos, des coiffeur.e.s de qualité et beaucoup d'imagination. En gros c'est se colorer les cheveux dans de (très) bonnes conditions. Y a pleins de couleurs pour faire un arc-en-ciel dans tout Centrale Nantes. C'est gratuit pour tous mes rats et rattes (on se sait). Ah oui au fait c'est le deuxième meilleur club de centrale donc branchez-vous CNDC !

WOOLLY WONKA

Tu aimes les activités de grand-mère ? Alors ce club est fait pour toi ! À Woolly Wonka on fait du crochet, du tricot, de la broderie et de la couture, tout ça autour d'un petit gouter souvent confectionné par nos soins. On se retrouve tous les mercredi soirs sur des canapés dans une ambiance très chaleureuse, c'est le moment parfait pour se détendre et potiner. Même si tu n'en a jamais fait n'hésites pas à venir, la plupart des membres ont appris à Centrale Nantes et sont devenus très doués.es. Pas besoin de s'inquiéter pour le matériel, on vous prêtera tout, donc plus rien ne vous retiens pour ne pas découvrir l'amour des pelotes de laine et des fils. Pour les curieux.ses voici notre insta @woolly_wonka_



SALTIMBRANQUE

Que la jonglerie et l'équilibre n'aient plus de secret pour vous, que vous soyez expert en déséquilibre ou que vous ayez deux mains gauches, voilà un club fait pour vous. Venez apprendre et partager avec nous, les mercredis midi (s'il fait beau...) et plus si affinité, dans la joie et la bonne humeur qui nous caractérisent. Au programme : slack, balles, massues, monocycles, diabolos et autres joyeusetés. Tout ou presque est à votre disposition.

Personne n'a été blessé pour le moment ;)



LABO CRÉATION



Le Labo est un club de théâtre où les élèves gèrent tout : la création de la pièce, le décor, la mise en scène et bien sûr le jeu sur scène Avec une nouvelle troupe tous les semestres, le Labo réussit à proposer deux spectacles par an avec des représentations à Centrale ou dans des salles de spectacle Nantaises. Le labo est une expérience unique : il permet aux comédiens et au metteur en scène de découvrir leurs limites et de les dépasser, ensemble !



CULTURE & JEUX

CENTRAL'CAT



Miaou miaou miaou. Ici on réunit les fans de chats pour un max de fun et d'événements ! (hum) Alors que tu sois team angora ou plutôt team sphynx, rejoins Central'cat et trouve tes semblables. Les plus : pas de cotisation, pas de matériel nécessaire, pas de prise de temps.

La question à ne pas poser : "Mais du coup vous faites quoi à Central'cat ?"

CINÉ-CLUB

Viens tous les vendredis soir à la RezC pour (re)découvrir une pépite du cinéma (ou un navet, c'est tout aussi bien).

On regarde vraiment de tout, de *Amélie Poulain* à *Usual suspects* en passant par *La Cité de la peur*.

L'autre bonne raison de venir c'est qu'on grignote toutes les semaines du popcorn et bonbons mais aussi des M&Ms, des chips, des cacahuètes... Bref, que tu sois gros cinéophile qui va au ciné tous les mois, suit les actus prix, adore critiquer la réal et trouver les faux raccords ou que t'aies juste envie de venir chill avec tes potes sur les légendaires canapés devant un p'tit film pour la fin de semaine, tu seras très bien accueilli !

HAND'LE IT

Tu as toujours eu envie d'apprendre à signer ? C'est le moment ! Que tu sois débutant, curieux, ou que tu aies déjà quelques bases, tout le monde est le bienvenu ! Alors ramène tes deux mains tous les vendredis soirs pour apprendre la langue des signes française, explorer une nouvelle manière de t'exprimer, et plonger dans la richesse de la culture sourde.



CENTRALE LATE SHOW

Centrale Late Show, c'est déjà votre rendez-vous tardif préféré ! Des émissions récurrentes d'un peu plus d'une heure qui se déroulent dans Centrale Nantes, c'est pas trop de la balle ? Au programme, un ou plusieurs invités, deux présentateurs, et une équipe complètement barjot. Fous rires garantis mais SURTOUT ventoline exigée (vous manquerez certainement de souffle à force de rigoler).



TEDX

TEDx CentraleNantes

Salut ! Alors comme ça, tu es admissible et tu te demandes quelles associations rejoindre ? Et bien ici on organise un véritable événement TEDx à Centrale Nantes, c'est à dire une journée de conférences avec des speakers venus de tout horizon pour partager leurs idées et leur vision du monde aux élèves et habitants de la région, qui se clôture par un cocktail favorisant l'échange entre les participants.

Alors si tu veux faire partie d'une petite équipe soudée, rencontrer des personnes très intéressantes et participer à ce mouvement mondial, tout en développant tes skills en logistique et organisation d'événements, n'hésite pas à rejoindre TEDxCentraleNantes !

JAPANIM'

Quoi de mieux que de s'enfoncer dans un canapé et profiter des délices de l'animation japonaise ? À Japanim, on te propose chaque semaine de te détendre en regardant le début d'un animé ou un film d'animation. Ouvert aussi bien aux néophytes qu'aux plus passionnés, le club espère te faire découvrir ou redécouvrir les pépites de l'animation japonaise. N'hésite pas à nous rendre visite à la MDE pour contribuer à l'ambiance conviviale du club !

CENTRALE JDR

Puissant nécromancien mettant à feu et à sang la Terre du Milieu un jour, Jedi combattant bravement les Siths le lendemain, enquêteur londonien à la traque du légendaire Cthulhu le temps d'un week-end : pourquoi se contenter d'une vie quand on peut avoir toutes celles qu'on imagine ? Que vous souhaitiez découvrir le jeu de rôle, ou que vous soyez un fan prêt à vous lancer dans une campagne de domination du monde, le club JdR vous accueille afin de partager des moments de jeu et de convivialité !

6TROUILLES

Passionné de jeux de société ou simplement joueur occasionnel ? Fan de pizza et de soirées chill entre amis ? 6trouilles est fait pour toi ! On se retrouve tous les jeudis soirs autour de pizzas livrées par nos soins pour jouer à tes jeux préférés et te faire découvrir les nôtres. Alors, prêt à rejoindre le club de Centrale Nantes auquel tu resteras fidèle à vie ?

POKER

Jouer au poker ce n'est pas seulement et échanger des jetons, bluffer, miser, perdre, ou gagner, c'est aussi échanger, passer un moment avec d'autres personnes. C'est parfois discuter, échanger sur le jeu, sur les coups, les parties, ou sur tout autre sujet sans rapport avec le poker. Dans ce jeu, il est question d'apprendre à raisonner patiemment, avec discipline, de chercher à comprendre l'ensemble des facteurs qui ont un impact sur une situation et d'en saisir les enjeux. Nous sommes convaincus que le poker est une discipline propice au développement des soft skills d'un ingénieur. Que vous abusiez des All-in preflops, que vous détestiez les bad beats, ou que vous ayez regardé l'intégral des WSOP, vous êtes les bienvenus à la table ; on vous apprendra à vous coucher.

CENTRALE GAMECLUB

Si t'as envie de smasher avec tes potes, flex ta chance au cours d'une game de Mario Party, prouver tes qualités de cuisinier sur Overcooked, montrer tes talents (tes heures de try-hard) sur ton jeu préféré, ou tout simplement découvrir de nouveaux jeux, le Gameclub est fait pour toi. On est le club de jeux vidéo de l'école et on se retrouve toutes les semaines (pas besoin d'être à l'heure, on a l'habitude). Donc que tu sois un passionné de la première heure ou que tu souhaites te découvrir une nouvelle passion, n'hésite pas à nous rejoindre ! Et si jamais tu deviens accro, on pourra même te prêter du matériel.



CENTRALE
GAMECLUB

ÉCHECS



Jouer aux échecs sur internet, c'est bien. Jouer aux échecs avec des vrais gens, c'est encore mieux ! Le club d'échecs est de retour à Centrale Nantes, pour perpétuer ce merveilleux jeu millénaire au sein de l'école. Au programme : des séances de jeu hebdomadaires de deux heures. Chaque séance mêle jeu libre et parties entre débutants et expérimentés. Cela passe par un entraînement collectif avec des exercices de tactique, ou par l'analyse de parties historiques voire de vos propres parties ! Le but : s'amuser, mais aussi progresser grâce aux analyses de parties et aux interactions entre les joueurs. Il n'y a pas de niveau spécifique requis pour venir jouer, toute personne intéressée peut venir !

CENTRALE BRIDGE

Tu aimes les jeux de cartes ? Rejoins sans attendre le merveilleux club de bridge de Centrale Nantes ! Tu y découvriras le seul jeu de l'esprit collaboratif reconnu par les instances olympiques. Tu bénéficieras de cours donnés par l'un des meilleurs joueurs français et de conseils d'un membre des équipes de France jeune pour progresser quelque soit ton

niveau. Tu pourras aussi te rendre au club de Nantes pour participer aux soirées bridge-pizza entre jeunes toutes les semaines. Et surtout, tu pourras frimer devant tes amis fans de tarot et de belote. Que tu ne sois pas encore licencié ou déjà première série, que tu manies les As à la perfection ou que tu ne connaisses pas encore l'ordre des cartes, notre club t'ouvre ses portes tous les lundis soirs !



CENTRALE NANTES FLÉCHETTES

Un bar à Centrale Nantes ? Non non.

Un club bière à Centrale Nantes ? Oui oui pas mal mais on peut faire encore mieux.

Un club de fléchettes à Centrale Nantes ? AH OUAIS VOILÀ

Bilan : pas besoin de bar pour t'amuser (ou presque) Bref, si t'en as marre de faire des triple 1 et des trous dans le mur, viens jouer (et t'entraîner) aux fléchettes avec nous. Pas de prise de tête que du plaisir ! Branche toi CNF



ECNIOUZES

On a du mal à trouver les mots pour dire à quel point ce journal est une institution incontournable de l'école. Notre mission : raconter ce qu'il se passe à Centrale Nantes en dehors des cours (rien que ça...). On s'infiltre dans les assos pour te livrer le poulet frit.

Et on aime partager des recettes, pas que le poulet frit. Aussi, ne t'étonne pas si ça parle beaucoup de sport, la ligne éditoriale a un peu bougé avec la nouvelle équipe. Toi aussi, tu peux rentrer dans l'histoire en écrivant ce que tu veux ! Que ce soit pour étaler ta vie, parler de tes assos ou de tes opinions, prends la plume et envoie-nous tout ça. Ton article sera publié, sous pseudonyme si tu le souhaites, sur le site suivant : www.ecniouzes.fr. Tu pourras également contribuer à nos éditions papier.



SCIENCES & TECHNOLOGIES

NANTRAL AEROSPACE ASSOCIATION



Tu es intéressé par l'aérospatiale, tu as envie de faire du vrai travail d'ingénierie, ou tu n'as pas eu SupAero et tu pues le seum ? Une seule solution, rejoins la NASA ! La NASA (aka Nantral AeroSpace Association), c'est la conception et le lancement d'une fusée expérimentale dans le cadre d'un concours international organisé par le C'Space, un projet qui pète la classe, et PAS d'explosifs parce qu'on est apparemment trop dangereux pour avoir le moteur avant le lancement. Alors que tu n'aies jamais touché à Solidworks/Arduino de ta vie, ou que tu sois recherché dans 3 pays pour recels de missiles, (comme moi), la NASA est faite pour toi !

3CN

3CN développe Nantral Platform, une plateforme en ligne regroupant divers services pour les étudiants. L'objectif du club est de développer l'offre de services proposée à travers cette plateforme, via un site (www.nantral-platform.fr) et une appli ! Le club vise aussi à permettre aux étudiants, qu'ils soient membres du club ou non, de développer des compétences relatives à l'informatique, et en particulier au développement web. Que tu sois déjà compétent en programmation, ou que tu souhaites découvrir ce domaine, n'hésite pas à nous rejoindre !



NANTROBOT

Nantrobot, c'est le club de robotique de l'école. Que tu sois passionné ou débutant, tu es le bienvenu. On pourra bosser ensemble sur nos projets grâce à tout le matériel dont dispose le club et notre imprimante 3D. Et si t'es vraiment motivé, pourquoi pas participer à la Coupe de France de Robotique !



FREQZONE

Tu aimes bidouiller, comprendre comment ça marche, et surtout... faire des trucs cool avec de l'électronique ? Ici, on explore les frontières entre le corps humain, les signaux et la technologie. Contrôler une main robotique avec des capteurs posés sur la peau, jouer avec le sens de l'équilibre à l'aide de courants, ou encore détecter des mouvements en analysant la propagation des ondes WiFi : tous les prétextes sont bons pour expérimenter et s'éclater. Que tu veuilles découvrir ou approfondir tes compétences, tu pourras mettre les mains sur de l'Arduino, du Matlab, de l'IA... ou tout ce qui te tente !



CULTURES INTERNATIONALES & RÉGIONALES

ACCENTS



Bienvenue au club Accents, "a club for travelling students", où l'on partage la diversité culturelle de Centrale Nantes ! Notre mission ? Créer des ponts entre les cultures, célébrer nos différences et faire de notre école un véritable carrefour d'échanges internationaux. À travers des événements et moments conviviaux, nous mettons en lumière la richesse culturelle de notre campus. Que vous veniez de près ou de loin, vous êtes les bienvenue-s pour partager, découvrir et voyager... sans quitter Centrale Nantes !



CHINAMOUR

Chinamour est un club qui s'attache à partager la culture chinoise et à favoriser la communication entre les étudiants chinois et les autres étudiants. Les principales activités du club comprennent la célébration de fêtes traditionnelles, la démonstration de la culture traditionnelle, le partage d'anecdotes chinoises, l'apprentissage de la communication en chinois, etc. Nourriture chinoise ? Films chinois ? Musique chinoise ? Mahjong chinois ou même thé ? Vous aimez ? Venez nous voir !

JAPON

Envie de découvrir la culture japonaise tout en passant de bons moments avec les étudiants japonais de l'école ? Le Club Japon est là pour ça ! Soirées chill, bouffe jap, bouffe, bouffe et un peu de jeu !



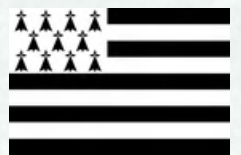
BRAZUCAS

Le Brazucas accueille les étudiant.e.s brésilien.ne.s à l'École et organise différents événements pour partager notre culture avec toutes les autres nationalités. Donc si tu veux aider à créer une ambiance de plus en plus internationale à Centrale Nantes, tu es bienvenu.e, peu importe d'où tu viens !



CLUB BRETAGNE

Que tu sois breton.ne pur beurre demi-sel ou juste curieux.se de découvrir cette terre sacrée des crêpes, du kouign-amann et du crachin vivifiant, le Club Bretagne t'ouvre grand ses portes (et sa bolée de cidre) ! Viens rencontrer d'autres amoureux.ses de la culture bretonne — que tu viennes pour les festoù-noz, les galettes-saucisses ou juste pour comprendre enfin ce que veulent dire kenavo ou ya d'ar brezhoneg. Interdit aux Nantais (on rigole... enfin presque). Viens, on t'attend. Et ramène ton ciré jaune, on ne sait jamais.



NENTRARABE

Club crée récemment, Nentrarabe s'adresse à un public large et curieux de découvrir une langue non enseignée à Centrale Nantes. Au programme : des cours, des exercices, des devoirs et des révisions ! Si la description n'est pas la plus fun des clubs BDE, Nentrarabe est en réalité un espace vraiment chouette pour apprendre une langue entre débutants au niveau proche de zéro et étudiants confirmés pouvant jouer le rôle de tuteurs au sein du groupe. Les cours, dispensés par Mohamed Ichirri, sont autant d'occasions de progresser rapidement dans un environnement d'émulation et de stimulation.

GASTRONOMIE

CLUB GRAS

"Le Gras, c'est la vie". C'est en partant de ce constat simple mais pourtant si pertinent, qu'a été fondé le Club Gras dont l'objectif principal est d'assurer à ses adhérents un apport mensuel suffisant en lipides et en kiff. Le bien être de vos papilles est notre priorité et c'est dans cette logique que nous vous ferons déguster des produits de haute qualité du terroir français. Cela sera assuré par nos maîtres Fromagers, Charcutiers, Boulangers, Taverniers qui introduiront une large sélection de fromages venus des quatre coins du territoire, une variété de charcuterie étonnante et de succulentes boissons houblonnées lors de nos fameuses soirées Gras. D'autres bons vivants du Club Piquette se joignent parfois à nous pour déguster le fruit de la vigne et du travail de l'homme. Alors venez manger un bout, vous ne serez pas déçus.



KWIZINE

KWIZINE, c'est le club de cuisine de l'école où l'on se retrouve entre étudiants pour cuisiner, apprendre et partager. Ateliers d'initiation, recettes du monde, repas conviviaux : que tu sois débutant ou passionné, rejoins-nous pour te régaler, découvrir des astuces malines et vivre des moments chaleureux autour de bons petits plats faits maison !



CENTRALE COOKING CLUB

Bon maintenant que la prépa c'est fini t'as plus d'excuses pour ne pas cuisiner des repas dignes de ce nom. On va pas se mentir chez nous on fait pas du gastro mais si tu t'es déjà tapé une barre en regardant cauchemar en cuisine alors cooking est fait pour toi (on a quelqu'un avec la même calvace que Philippe Etchebest) ! Alors dépêche toi de venir chez nous, on t'accueille les bras ouverts pour cuisiner et pas que... Donc si vous aimez cook mais que vous n'avez pas le talent pour intégrer kwizine, venez à cooking !





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE STACKS

Besoin de reprendre le sport et les soirées après ces deux (ou trois pour les mauvais) années de prépa ?

Tu peux faire les deux en rejoignant la Fédération Française de Stacks. Je vous entends déjà dire "mais qu'est ce que c'est le stacks ?"...

C'est tout simplement le jeu d'adresse le plus répandu à Centrale Nantes. N'hésitez pas à nous rejoindre, sur la plage ou dans le sable, on va bien s'amuser...

CENTRALE SHAKER CLUB

Le Club Shaker, c'est l'endroit idéal pour apprendre à réaliser de vrais cocktails, comme les pros. Tu y découvres les gestes techniques, les bons dosages et les secrets des grands classiques. Parce qu'une bonne soirée commence toujours par un bon verre !



CENTRALE PIQUETTE CLUB

Salut à toi jeune taupin, si toi aussi tu adores le vin mais que tu n'as pas les moyens de t'acheter un Pétrus tous les weekends, Piquette t'est destiné. À Piquette nous écumons le bas des rayons afin de proposer des soirées qui laisseront ton portefeuille bien tranquille. Les dents rougies et les poches remplies, c'est ici que tu vas passer les meilleures soirées de ta vie. Et n'oublie pas que les mauvais vins font les bons copains !



HEC

HEC (Houblon et Copains) est le club de brassage de bière de Centrale Nantes. L'objectif : faire découvrir les méthodes de brassage, mais aussi de nouvelles saveurs de bière (autres que la Kro et la 8.6). Au programme : brassages réguliers, soirées dégustation, et peut-être même des visites de brasseries !

Bref, si tu aimes la bière, les bars, et les pintes en terrasse... HEC est fait pour toi !



BON COURAGE POUR VOS ORAUX ET HÂTE DE VOUS VOIR INTÉGRER L'ÉCOLE !

