

Titre : Conception de petits espaces verts urbains restaurateurs : Une approche de la réalité virtuelle pour l'expérience de la nature

Mots clés : Nature urbaine, végétation des paysages urbains, restauration cognitive, préférence subjective, environnements virtuels

Résumé :

Cette thèse interdisciplinaire explore l'impact de la nature sur la restauration cognitive dans les environnements urbains. Alors que de nombreuses études ont exploré les effets bénéfiques de la nature sur le bien-être mental, il reste un manque de compréhension concernant l'impact des approches de conception sur la nature urbaine, en particulier dans le contexte des petits espaces verts urbains. Pour combler cette lacune, cette thèse a mené des expériences à l'aide de questionnaires pour évaluer le caractère réparateur perçu et la préférence subjective en réponse à divers éléments de conception, y compris les clôtures, la diversité de la végétation et l'agencement.

La méthodologie de recherche était fondée sur la théorie de la restauration de l'attention et utilisait la réalité virtuelle comme outil pour créer des conditions contrôlées basées sur des facteurs expérimentaux. Les expériences ont mis en évidence la nécessité de méthodes réfléchies et équilibrées dans la conception de la végétation du paysage urbain. Les résultats contribuent à une compréhension plus large de la conception des espaces verts urbains et fournissent des indications pragmatiques pour l'amélioration de la qualité de la vie urbaine. Ces expériences ont également démontré le potentiel de l'utilisation de la réalité virtuelle dans la psychologie environnementale et les études urbaines.

Title: Designing Restorative Small Urban Green Spaces: A Virtual Reality Approach to Nature Experience

Keywords: Urban Nature, Streetscape Vegetation, Cognitive Restoration, Subjective Preference, Virtual Environments

Abstract :

This interdisciplinary thesis explored the impact of nature on cognitive restoration in urban environments. While numerous studies have explored the beneficial effects of nature on mental well-being, there remains a gap in understanding regarding the impact of design approaches on urban nature, particularly in the context of small urban green spaces. To address this gap, this dissertation conducted experiments using questionnaires to assess perceived restorativeness and subjective preference in response to various design elements, including fencing, vegetation diversity, and arrangement.

The research methodology was grounded in Attention Restoration Theory and employed Virtual Reality as a tool to create controlled conditions based on experimental factors. The experiments emphasized the need for thoughtful, balanced methods in the design of streetscape vegetation. The results contribute to a broader comprehension of urban green space design and provide pragmatic insights for improving the quality of urban life. These experiments also demonstrated the potential for using virtual reality in environmental psychology and urban studies.