

# Budget étudiant Nantes

Le guide de survie budgétaire — immobilier, énergie & télécom.  
Nos meilleurs conseils pour réduire vos factures.

## Actualités



### Projet loi de finance (PLF) 2026 — Étudiants étrangers et APL

À compter du 1er juillet 2026, les étudiants étrangers non-boursiers provenant de pays hors-UE, hors-EEE et de Suisse ne sont plus éligibles aux APL. Pour l'année 2024–2025, les étudiants étrangers représentaient près de **15 %** de la population étudiante en France. Parmi ces **443 500** étudiants, **74 %** provenaient de pays hors-UE et hors-EEE.

## Diagnostic de performance énergétique (DPE) & Assurance

Le DPE est un diagnostic immobilier obligatoire qui permet d'évaluer la performance énergétique d'un logement. À la suite de ce diagnostic, chaque logement reçoit une note comprise en A (la meilleure note) et G.

### Bonus — DPE A, B ou C

Si ton appart est bien noté, certains assureurs proposent une réduction de 10 % à 15 % sur ton contrat d'assurance habitation.

### Malus — DPE F ou G

Si l'appart est une passoire thermique, l'assurance peut coûter plus cher — risque de dégâts des eaux ou d'incendie plus élevé.

**Le conseil papernest :** Regarde la note du DPE avant de signer ton bail — ça te fera économiser sur tes factures d'électricité et potentiellement sur ton assurance habitation !

## Immobilier

Loyer moyen étudiant · Nantes 2025–2026

**511 €**

+0 % vs 2024–2025 (511€)

Pour un studio de 23 m<sup>2</sup>

Comparaison loyers mensuels

Nantes (étudiant) **511 €**

National (studio 23 m<sup>2</sup>) **560 €**

Source : UNEF — Classement des villes universitaires 2025

Montant moyen des APL à Nantes en 2025  
**Pour les étudiants boursiers**

**223 € / mois**

Source : Cafdata — 2025

Montant moyen des APL à Nantes en 2025  
**Pour les étudiants non-boursiers**

**178 € / mois**

Source : Cafdata — 2025

## Énergie

### Studio solo

#### Priorité à l'abonnement !

Avec 18h de cours/semaine et 28 % qui rentrent chez leurs parents un week-end sur deux, votre consommation est faible. Choisissez l'offre avec l'abonnement mensuel le moins cher, quitte à payer le kWh plus cher.

### En colocation

#### Misez sur le prix du kWh !

En colocation, vous passez de petits à gros consommateurs. Privilégiez le prix du kWh le moins cher, quitte à payer un abonnement plus élevé. Les économies cumulées pèseront bien plus lourd.

**11%**

Entre la Licence 3 et le Master 1, environ 11 % des étudiants changent de ville. S'enfermer dans un contrat d'énergie fixe sur une longue durée n'est donc pas optimal.

Source : OVE — Conditions de vie des étudiants 2023

### Offre fixe

Le prix du kWh reste identique pendant toute la durée du contrat (souvent 1 à 3 ans), ce qui permet de sécuriser son budget et d'éviter les mauvaises surprises en cas de hausse.

### Offre indexée

Le prix du kWh évolue à la hausse ou à la baisse selon le marché ou le TRVE\*/PRVG\*\*. Idéal pour profiter des éventuelles baisses de tarifs.

À toi de trancher : préfères-tu la sérénité d'un **budget garanti** (prix fixe), quitte à rater des réductions ?  
Ou la **flexibilité** de l'offre indexée pour tenter de profiter des baisses de marché ?

**Le marché ne s'arrête pas à nos podiums !** Pour explorer toutes les offres d'énergie du moment, utilisez notre comparateur via ce QR code.

En quelques clics, ajustez votre profil de consommation pour trouver l'offre parfaitement adaptée à vos besoins : **électricité verte, recharge pour voiture électrique ou tarifs avantageux le week-end.**



scannez-moi

## Glossaire :

\*TRVE (Tarif Réglementé de Vente d'Électricité) : tarif fixé par l'État, commercialisé exclusivement par EDF.

\*\*PRVG (Prix de Repère de Vente de Gaz) : indice mensuel publié par la CRE, servant de boussole pour comparer les prix du marché.